

三餐供養文

早餐

༄༅། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་དང་། །མར་བ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤུམ་པ།།

多傑 羌千 帝洛 那洛當 瑪巴 彌拉 確傑岡波巴

金剛總持帝洛那洛巴 瑪巴彌勒無比岡波巴

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སོགས་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་མཆོད་བ་འབུལ།།

杜松 謝甲 佐貢 亞誰索

噶居 喇嘛 南拉 卻巴布

杜松虔巴噶居諸聖眾

噶居上師一同我供養

བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

答索 擴傑 測昂 湯傑突

袞秋 順玻 南揚 米札興

我與眾生今生今世中

永遠不離無上三寶眾

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱུ་དུ་མཆོད་བ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་འབྲུག་པར་ཤོག །

袞秋 順玻 郡度 卻巴宜

袞秋 順奇 今拉 周巴秀

一切時中三寶我供養

願受三寶一切加持力

中餐

༄༅། ལྷོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།།

頓巴 拉美 桑傑 仁波切

覺巴 拉美 當確 仁波切

無比殊勝導師是佛陀 無比殊勝依怙是正法

འཕྲུག་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པ་སྤྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་བ་འབུལ།།

珍巴 拉美 給頓 仁波切

拉美 袞秋 順拉 卻巴布

指示正道無上僧伽眾

供養三寶是我皈依處

ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ།།

霞色 洛俠 殿進 意措巴

列洽 迪尼 俠哇 誰傑拉

色香味俱美食我供養

各色美味供養諸菩薩

དད་པས་ཕུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས། །འབྱོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

誦貝 普維 佐哇 迪答奇

就登 定淨 誰拉 覺巴秀

我與眾生虔敬作供養 祈願喜悅納受三昧食

晚餐

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྱོ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བསྟན་སྤང་ཚུལ།།

確奇 英列 措喔 古頓巴

確尼 昂列 瑪約 殿松促

來自法界化現憤怒相 不動法界示現護法尊

དོ་ཇི་གཏུམ་བའི་ཐུགས་ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་བའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ།།

多傑 頓玻 突列 昂竹巴

耶些 貢玻 霞圖 卻巴布

來自心中顯現怒金剛 智慧黑衣護法我供養

གཏུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་བཟའ་བཏུང་འདི་བཞེས་ནས།།

紐瑪 內當 洛布 拉巴宜

息答 措南 薩東 迪協內

左鎮過路善神諸神祇 豐盛佳餚美食請享用

註：左鎮一詞可隨供養處地名更換，此四句堪布旺秋所加

ཚུལ་གནས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

楚內 南奇 桑頓 竹巴當

桑傑 殿巴 給貝 聽列佐

持戒清淨行者心所求 成辦興盛佛法諸事業