

神聖的千手千眼觀音紐涅法會

法會日期：國曆 2023 年 12 月 29 日（週五）~2024 年 01 月 01 日（週一）

法會地點：噶瑪噶居寺如來殿

千手千眼觀音法八關齋戒，功德不可思議。一生至少修持七次觀音齋戒，來世不墮三惡道，今生願行滿足，發願來世受生阿彌陀佛淨土，極易成就！

洛本天津仁波切

藏傳佛教的八關齋戒稱為「紐涅」儀軌。噶瑪噶居所傳承的八關齋戒，緣自比丘尼帕莫，一脈相傳至今。期間除持守八關齋戒外，並修誦千手千眼觀音儀軌，其功德能調伏惡念，捨離惡業，令心安住覺明體性之中，是清淨罪業諸障礙最直接快速的法門。

受持觀音斷食齋戒，飲食必須全素。第一天過午不食，第二天完全斷食斷水。直到第三天清晨修圓滿法，上師才賜飲甘露，並進早餐；過程中依照法本儀軌念誦經文、觀想、懺悔罪業、禮讚觀音、做大禮拜。釋迦牟尼佛云，「若有人在一百世中勤修布施，所積聚功德尚不及一日受持八關齋戒。」融合千手千眼觀音儀軌而修，更為殊勝！

戒為一切善法基礎，阿底峽尊者曾說：「我對於別解脫戒，從來沒有違犯過；菩薩戒，諸微小者，曾有些許違犯；密乘戒，則經常違犯。但全部當天立即懺悔清淨，從來不曾帶著過失入眠。」連祖師都如此重視懺悔，何況我們這些「舉心動念，無非是罪」的凡夫呢？

《觀無量壽佛經》記載：「若有眾生，若一日一夜持守八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德迴向願求生極樂國。如此行者命欲終時，見阿彌陀佛與諸眷屬放金色光，持七寶蓮花前來接引，得中品中生。」

凡皈依弟子都應克服萬難，回寺精進，以大乘八關齋戒嚴飾法身慧命；菩提道上，大步向前，迎接光明燦爛的新生活！八關齋戒亦是學習出家生活之基本。

一生七次嚴守八關齋戒能不墮三惡道。來生無論發願受生西方極樂淨土，或出生於富貴善良人家，繼續護持佛教，悉有極大幫助利益。妙哉不可思議。

2023 年 千手千眼觀音紐涅（八關齋戒）法會課表

日期	時間	內容	備註
12/29 (五)	16:30~19:00	於有章堂一樓報到	
	17:30~19:00	藥石、沐浴	
	19:00~20:30	入關	
	21:00	安板就寢	
12/30 (六)	04:00	雲板起床	嚴持八關齋戒、 禁語、過午不食
	04:20	如來殿前集合	
	04:30~07:00	黎明座/舍受戒	
	07:10~07:40	早餐	
	07:40~08:10	出坡	
	08:30~10:45	上午座	
	11:20~12:00	過堂	
	12:00~13:30	午休	
	13:40~15:30	午後座	
	16:00~17:00	傍晚座(瑪哈噶拉)	
	19:00~20:30	自修用功	
	21:00	安板就寢	
12/31 (日)	04:00~21:00	課表同 12/30。 斷食組：禁語、全日禁食禁水。 過午不食組：禁語、過午不食、可飲水。	
1/1 (一)	04:00	雲板起床	
	04:20	如來殿前集合	
	04:30~7:00	圓滿座（捨戒）	
	07:00~	圓滿出關、早齋、善後、場地復原	

法會須知

- 一、報名資格：已受三皈依之善信，限額 60 名，本寺金剛護法皆須參加。
- 二、報名方法：即日起**至 12 月 23 日止**，請填妥表格，向各道場報名，或傳真回寺 (06)573-1146。**並繳報名報名費 6 千元，完成繳費才算完成報名。**
- 三、凡參加齋戒者，自備供養受戒師與喇嘛供養金，護持寺方隨喜，並須請購滿願福慧鉢一個（結緣金 2500 元）作為用餐器皿；已請鉢者請攜帶。
- 四、齋戒戒牌，繫於腰間如穿戰甲，煩惱魔軍不能侵擾。已請得戒牌者，齋戒期間請佩戴。若無戒牌，可以請戒牌，請洽寺本部行政（結緣金 10,000 元）。唐卡、念珠、法器可以備妥後，先供養上師，再請上師加持。在家居士服亦可以請上師加持。
- 五、報名組別：分兩組。「斷食組」12/30 過午不食、12/31 全日斷食禁水。「過午不食組」

12/30、12/31 均過午不食，可飲水。請依個人健康與體力狀況，填明所選組別，以利寺方備齋。

六、寺方無借法本一事，已請紐涅或晚課法本者請務必自備，並攜帶念珠、鈴杵、盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品、個人衛生用品、環保杯或保溫瓶、拖鞋。

七、寺方無借講義一事，《2021 年版 紐涅儀軌詳釋》是修持紐涅必讀的參考書。已請得《2021 年版 紐涅儀軌詳釋》者，請務必攜帶，以利觀修儀軌。

七、請著居士法袍為莊嚴。備寬鬆休閒長褲，以利大禮拜。

八、齋戒期間全程住寺安單，噶瑪寺寺內沒有停車場，車子請停在寺外停車場。

◎紐涅八關齋戒修法報名表 姓名：_____

※請依個人健康與體力狀況，選擇參加組別

A.斷食組：12/30 過午不食、可飲水；12/31 全日斷水斷食。

B.過午不食組：12/30、12/31 兩天均過午不食，可飲水。

※是否有特殊疾病？_____ ※是否第一次參加紐涅？_____

※睡覺是否打呼？_____（請填寫，以利床位安排）

個人基本資料表

姓名：_____ 法名：_____ 性別：男 女 生日：____年____月____日

E-mail：_____ 電話：_____ 手機：_____

地址：_____

台南左鎮噶瑪噶居寺（簡稱：噶瑪寺）

地址：713-41 台南市左鎮區左鎮里 91-2 號 電話：(06)573-2103 573-1156

傳真：(06)573-1146 E-mail: office@lopon.org.tw 網址：http://www.lopon.org.tw

郵政劃撥：戶名：噶瑪噶居寺 帳號：30882682

銀行帳號：土地銀行永康分行（代號 005） 戶名：噶瑪噶居寺 帳號：031-001-113880

*2014 年 12 月 26 日赤巴仁波切慈諭：

1. 弟子座位排序：執事→常住→功德主→道場幹部→金剛護法→年長者→皈依者（未皈依者，請勿參加紐涅）。

2. 今年紐涅期間，務必勤誦多傑森巴百字明！。

3. 為利盤腿可自備使用小座墊。

4. 噶瑪寺內無停車場，車子請停寺外停車場。